

# 内面から自信を取り戻す、あざ・しみ・ホクロ治療

駐車場22台完備で太宰府IC・筑紫野ICから車で10分、JR大野城駅・西鉄春日原駅・新幹線博多南駅からタクシード10分とアクセス良好な「みやびクリニック」は、遠方からも多くの方が通われている。あざ治療の特長や特化し、あざ治療に特化している。あざは、見た目の問題と片付けられる場合が多いが、外見に大きく関わるがゆえに、患者自身、そして家族は深刻に思い悩むことが多い。

**あざ治療に特化できるのは、豊富な経験があるから**



みやびクリニック  
矢加部 文院長

「これまでの経験や開業までの経緯について教えてください。」

学生時代は美容外科の道に進みたいと考えていました。転機は、福岡大学形成外科であざ治療に専従したことです。

毎日多くの方が受診されるのですが、「あざで悩んでいる患者さんはこんなにいるんだ」と初めは驚きました。あざがあることで人目を気にして自信が持てず引きこもっている、本人・親御さんが涙ぐんで相談に来られることも多かったです。治療であざが改善していくにつれて、だんだんと笑顔が増えていく。それが嬉しくて、「難しい分野だけれど極めていきたい」と強く思うようになりました。

ただ、「患者さまファースト」と考えたとき、診察日が週1日しか

ないことで患者さんが集中する大  
学病院ではできることに限界があ  
ります。待ち時間を解消したり、お  
子さまが怖がらずに通える環境を  
整えたりするためには開業という  
手段がしつくりとききました。

「なぜ、あざ治療に特化した治療が行えるのですか？みやびクリニックの強みや特徴についてもあわせて教えてください。」

しみやホクロの治療を行う病院は多いですが、あざ治療を受けられる病院は少ないです。しかも大  
学病院のような医療機関がほとん  
どで、個人であざ治療を行うクリ  
ニックは、さらに少数です。

「個人病院では質や技術が劣るのでは？」と思われるかもしれませんが、当院のあざ治療は難しい症例にも対応できる技術力を持っています。私自身、開業前には大  
学病院でレーザー外来チーフを5  
年以上務めていたことで知識も経  
験も豊富です。開業後もさらに経  
験値は増え続けているのが強みで、  
大きな病院の形成外科や皮膚科、  
美容外科などからご紹介いただく  
ことが多く、遠方からわざわざ見

えられる患者さまも増えています。「傷跡を目立たなくしたい」という結果を出せていることが、患者さまの満足度へとつながっていると考えます。

— 実際にはどのようなご相談が多いのでしょうか。

あざには赤あざ、青あざ、茶あざ、黒あざなどの種類がありますが、特に赤あざに関するご相談が多いです。赤ちゃんや小さいお子さまだけではなく、幼少期に治療できず大人になってもあざが残っていると相談される方も多いです。

### しっかりとした対話と診断に基づく治療で、しみ・あざの改善へ

— 治療において、みやびクリニックが大切にしているのはどのようなことですか。

当院が大切にしているのは、患者さま一人一人のライフスタイルに合った治療計画をつくること。そのために、初診時にはしっかりと時間をいただいて話を伺っています。

ひとえに「あざ」や「しみ」といっても、種類や原因はさまざま。治療の進め方も異なりますので、しっかりと診断をつけることが大切です。「対話」と「診断」を基に患者さま一人一人に合った治療計画を考えます。見た

「無理のない範囲の治療」を

提案することも患者さまの為に大切です。

— しみやあざの具体的な治療方法について教えてください。

あざ治療について、赤あざ・青あざ・茶あざはレーザー治療が基本になります。黒あざは手術治療が主ですが、早い月齢であればレーザー治療が奏功することもあります。

しみには、老人性色素斑、そばかす、ニキビの色素沈着、後天性メラノサイトーシス(ADM)などさまざまな種類がありますが、拡大鏡で一つずつ確認して診断をつけてから治療に入ります。レーザー治療またはIPL治療が主な治療方法です。

— 赤ちゃんや小さなお子さまでも治療は可能ですか。

もちろん可能です。お子さまにあざがあると、親御さんはとてもご不安でしょう。露出部など部位によっては心苦しく思い、深く悩まれる方も少なくありません。治療で改善が見込めるあざも多いので、ぜひお気軽にご相談ください。

当院はお子さまが怖がらずに通院できるように、明るく過ごしやすい環境を整えております。託児室や院内保育士さんも備えていますので安心して受診できます。

— 最後に、読者へのメッセージをお願いします。

「あざ」をはじめ、しみ・ホクロなどで悩む患者さまの力になりたいと、誰よりも強い気持ちで治療に臨んでいます。新生児のあざはもちろん、お子さまのあざ、大人になっても残っているあざ、赤ら顔・毛細血管拡張症の治療も行っています。ほとんどのあざ治療は保険診療で行えます。あざ、しみやホクロなどのお悩みはぜひご相談ください。



みやびクリニック  
福岡県春日市惣利2丁目70-1-2F  
092-589-7382

